



Prot. comunicati in intestazione – S/2017-18

Treviso, 04.12.2017

Ai genitori
Ai docenti
e p.c. al Direttore SGA
Ai coll. scolastici della sede *Felissent*
Agli istituti comprensivi vicini

SITO – Area genitori

Oggetto: serate informative con Silvio Crosera (psicologo) sui temi dell'autostima e della comunicazione. **POSTICIPO PRIMA DATA.**

Si comunica, a parziale rettifica del Com. 134, data 20.11.2017, che il primo incontro col Dott. Silvio Crosera sul tema dell'autostima nei ragazzi è posticipato a **mercoledì 17 gennaio 2018:**

mercoledì 17 gennaio 2018, ore 20.30-22.00

aula magna della scuola secondaria di I grado *Felissent*, via Caduti di Cefalonia, 19 – Treviso

Come la famiglia e la scuola possono favorire la maturazione di una buona autostima nei ragazzi

Da dove si parte? Una delle chiavi per il successo personale e professionale è stimarsi senza presunzione. I difetti di autostima sono responsabili di buona parte degli insuccessi o delle insoddisfazioni sul piano personale, scolastico e professionale. Perché? Perché inconsciamente fanno proiettare all'esterno i dubbi che noi abbiamo sulle nostre capacità richiamando così, un'opinione sbagliata nei nostri confronti, da parte degli altri.

Perché parlarne assieme? Per interrompere questo circuito che si autoalimenta. E anche per scoprire quali elementi di forza ciascun ragazzo possiede e che è bene riconosca a se stesso.

Quale obiettivo? Guidare i figli all'autostima e al farsi stimare di più, a ritrovare l'equilibrio con se stessi, ad imparare ad apprezzarsi, a trovare i propri punti di forza ed esprimerli adeguatamente. Riuscire a valutare il proprio grado di autostima condurrà a riconoscere le eventuali aree critiche ed a cambiare gli atteggiamenti sbagliati o poco idonei.

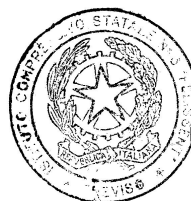
Bibliografia: SILVIO CROSERÀ, *Migliorare l'autostima*, Giunti, 2015.

Rimane confermato l'appuntamento sulla *Comunicazione efficace*

giovedì 11 gennaio 2018, ore 20.30-22.00

aula magna della scuola secondaria di I grado *Felissent*, via Caduti di Cefalonia, 19 – Treviso

Comunicare efficacemente con i figli preadolescenti



Il dirigente scolastico

Mario Dalle Carbonare

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.Lgs. n. 39/1993

